

LISTA DE VERIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE

PARA PADRES Y FAMILIA



Get Ready. Get Safe.

¿Tiene un plan establecido para ayudar a garantizar que sus hijos estén a salvo y seguros si se produjese un desastre? Si sucediese lo peor, sus hijos estarían atentos a usted para saber cómo reaccionar y responder. Use esta lista de verificación para ayudar a preparar y mantener a sus hijos a salvo durante un desastre.

CREE UN PLAN FAMILIAR

Asegúrese de que usted y su familia conozcan todos estos detalles antes de que se produzca un desastre para ayudar a que permanezcan a salvo.

SU FAMILIA Y USTED DEBEN DETERMINAR:

- ¿Qué instalaciones se utilizarán como refugios en su comunidad en caso de emergencia?
- Un lugar de encuentro designado si su familia se separa
- Un contacto familiar fuera de su área que no se vería afectado por un desastre local

ENSEÑE A SUS NIÑOS

Sus hijos pueden tener que actuar durante una emergencia.

ASEGÚRESE DE QUE SEPAN LO SIGUIENTE:

- Información personal básica para identificarse si se separan de usted
- Número telefónico de casa
- Cómo marcar el 911
- Lugares de reunión de la familia
- Cómo comunicarse con el contacto de la familia fuera de la ciudad

TENGA UNA ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN

Los sistemas de comunicación a menudo son poco fiables durante las emergencias.

Asegúrese de tener un plan de respaldo.

- Todos los teléfonos celulares de la familia deberían tener programados en la lista de contactos los contactos de emergencia con todos los números de teléfono de la familia, además de los contactos fuera del área.
- Recuerde a los miembros de la familia que los mensajes de texto a menudo se transmiten en caso de emergencia, incluso cuando un teléfono no puede.

MOCHILA DE EMERGENCIA

Prepare una mochila o bolso portátil para cada miembro de la familia con artículos esenciales de higiene e información de contacto en caso de que deba salir de casa.

ASEGÚRESE DE INCLUIR:

- El contacto e información médica de cada niño
- Fotos recientes de cada niño
- Alimentos reconfortantes y golosinas
- Artículos para actividades como libros, rompecabezas y juegos
- Artículos reconfortantes como un animal de peluche o una manta

MANTÉNGASE ABASTECIDO EN CASA

Además de artículos básicos de supervivencia como agua, linternas, una radio a baterías y baterías adicionales, tenga a mano estos artículos aptos para niños.

ALIMENTOS NO PERECEDEROS

- Suministros de enfermería
- Fórmula para bebés
- Alimentos para bebés envasado
- Alimentos enlatados listos para comer y abrelatas
- Jugo en caja
- Leche pasteurizada no percedera
- Cereales secos, barras de proteína, bocadillos de fruta
- Nueces y mantequillas de nueces
- Vitaminas

SUMINISTROS MÉDICOS

- Antipirético
- Ungüento antibacteriano
- Ungüento para la irritación
- Medicamentos de cada niño

ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL

- Toallitas para bebé
- Pañales
- Almohadillas para lactancia
- Productos femeninos

VERIFIQUE CON SU CENTRO DE CUIDADO INFANTIL

Ya que sus hijos pueden estar en un centro de cuidado infantil cuando ocurra un desastre, asegúrese de que todos los cuidadores tengan la información de contacto más reciente de cada niño.

Recuerde preguntarle al personal sobre sus planes de emergencia. Si no tienen un plan, es posible que desee pedirles que creen uno.

Para obtener más información y apoyo, visite: www.savethechildren.org/getready