

National Center for Disaster Preparedness

EARTH INSTITUTE | COLUMBIA UNIVERSITY

NIÑOS Y DESASTRES: LAS DIEZ COSAS MÁS IMPORTANTES QUE DEBES SABER

- 1. Tranquilícelo/a (de manera honesta).**
 - **“Estás seguro/a”**
 - **“Estarás protegido/a”**
 - **“Tu seguridad es lo más importante para mí”**
- 2. Déle a su hijo/a mensajes realistas de esperanza.**
- 3. Mantenga rutinas familiares cuando sea posible (familia, escuela, iglesia, etc.).**
- 4. Provea información del evento.**
 - **Monitoree la información que reciben sus hijos de la televisión e Internet.**
 - **Discuta la información que han recibido de los medios de comunicación, así como la que han visto en la calle.**
- 5. Observe el comportamiento de su hijo/a.**
 - **Proporcione información adecuada al interés de su hijo/a en el evento y su habilidad para afrontarlo.**
- 6. Anime a los niños a expresar sus sentimientos a través de palabras y juegos.**
- 7. Su hijo/a puede estar confundido sobre el evento.**
- 8. Los niños en negación pueden estar molestos/afectados por el evento.**
- 9. Los niños pequeños son vulnerables; sin embargo, también son resilientes cuando tienen el apoyo de adultos.**
- 10. El mejor predictor de la salud mental de los niños después de un trauma es la capacidad de los adultos a su alrededor para afrontar el evento y demostrarles su apoyo.**