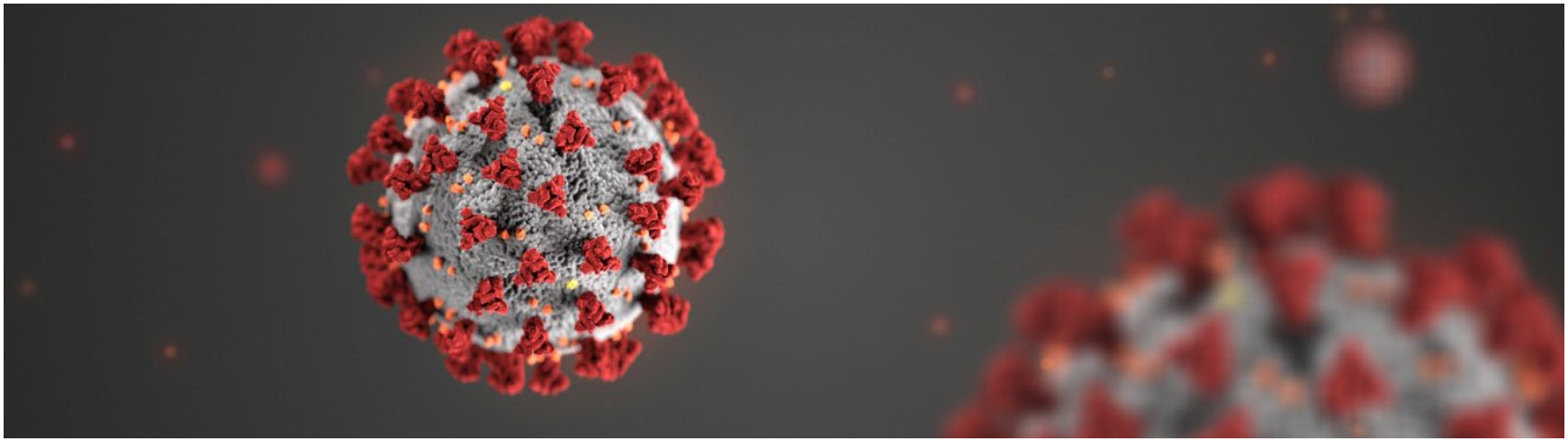
National Center for
Disaster Preparedness
EARTH INSTITUTE | COLUMBIA UNIVERSITY

COVID-19
Qué es, qué sabemos y qué no sabemos

Abril 8, 2020

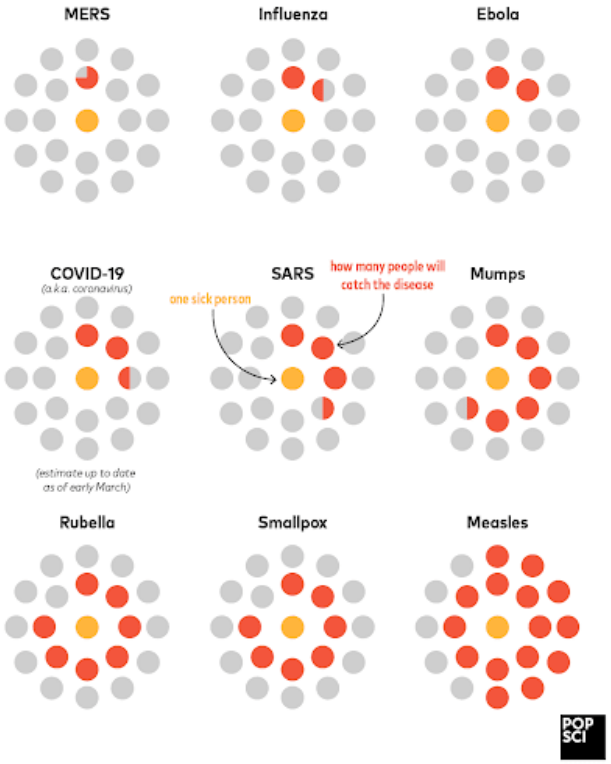


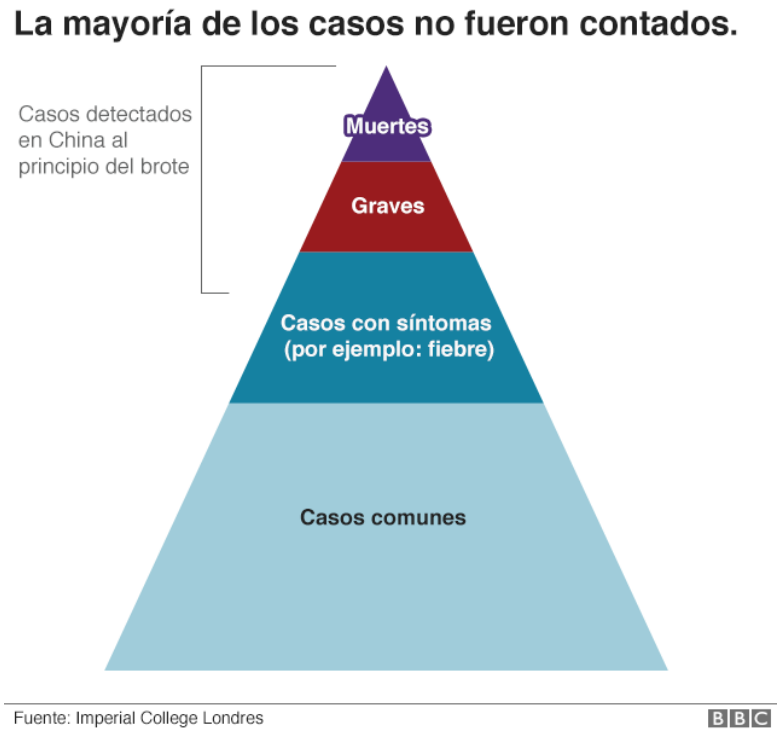
¿Qué hace que algunas pandemias sean peores que otras?

¿Con qué facilidad se propaga? *

¿Cuán mortal es? *

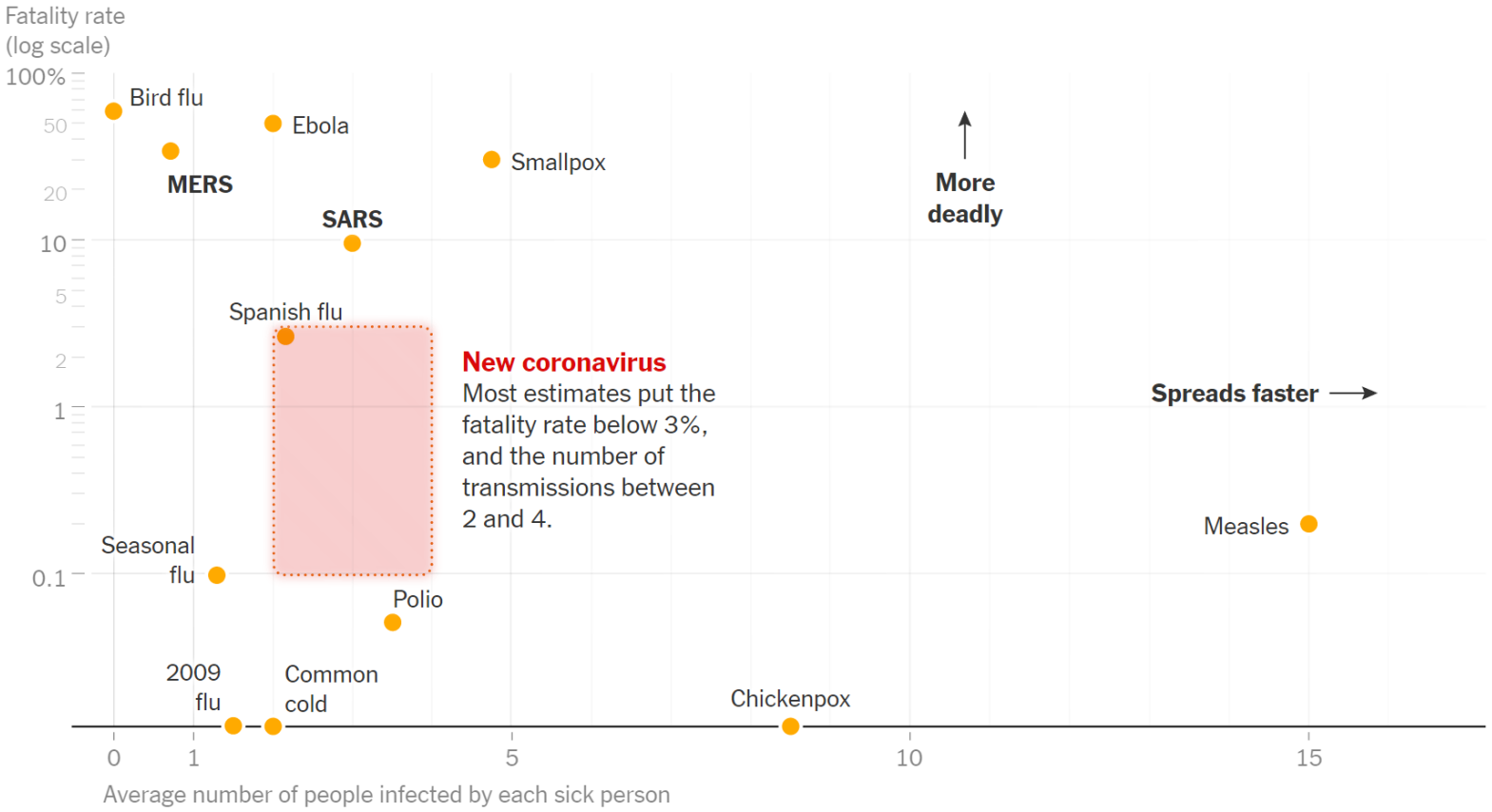
* Las estimaciones de COVID-19 están cambiando a medida que se aprende más información.





Fuente : Popular Science
https://www.popsci.com/story/health/how-diseases-spread/

Hay mucha incertidumbre con COVID-19



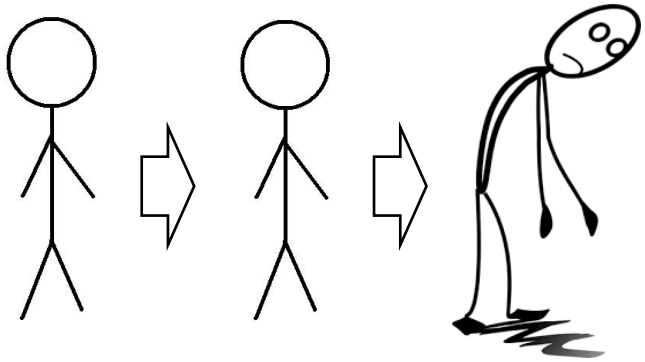
Note: Average case-fatality rates and transmission numbers are shown. Estimates of case-fatality rates can vary, and numbers for the new coronavirus are preliminary estimates.

Fuente : Sheikh, K., Watkins, D., Wu, J., & Gröndahl, M. (2020). How Bad Will the Coronavirus Outbreak Get? Here Are 6 Key Factors. The New York Times. https://www.nytimes.com/interactive/2020/world/asia/china-coronavirus-contain.html

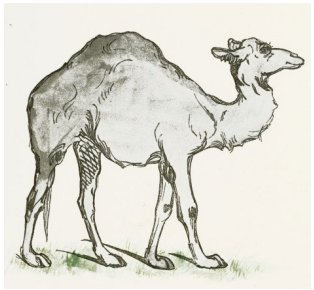
National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

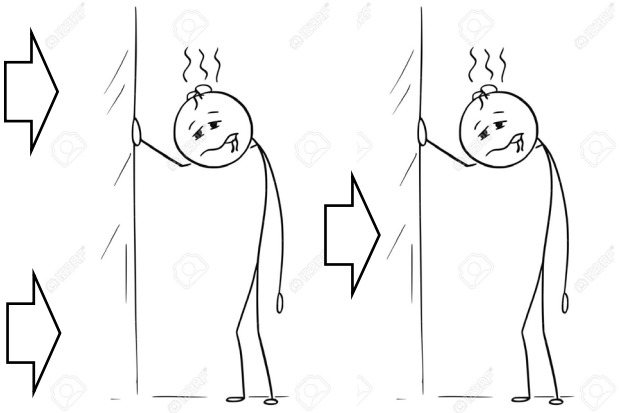
¿Qué es un coronavirus?

- Los coronavirus son virus comunes y afectan regularmente a los humanos
- Algunos infectan animales y pueden ser pasado entre especies para crear nuevas variantes que infecten las personas.
  - MERS-CoV
  - SARS-CoV
  - SARS-CoV-2 (COVID-19)









Fuente : CDC https://www.cdc.gov/coronavirus/types.html

¿De dónde vino COVID-19?

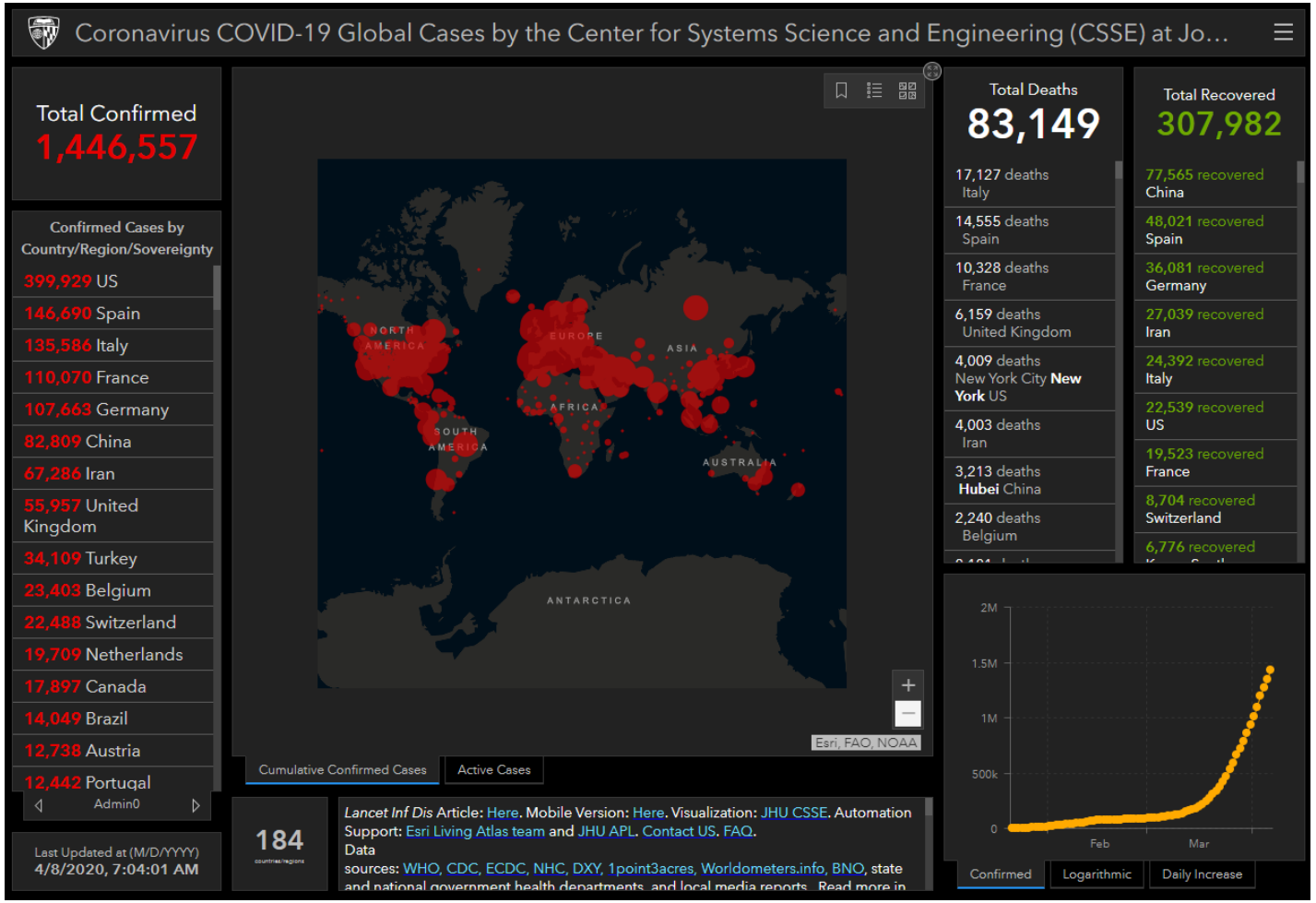
- Los primeros casos tuvieron contacto con un mercado de mariscos y animales vivos en Wuhan, China
  - Probables primeras exposiciones de animales a personas
- Los casos posteriores no estaban vinculados al mercado.
  - Comenzó la propagación entre personas





Fuente : CDC https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html#anchor_1580079137454

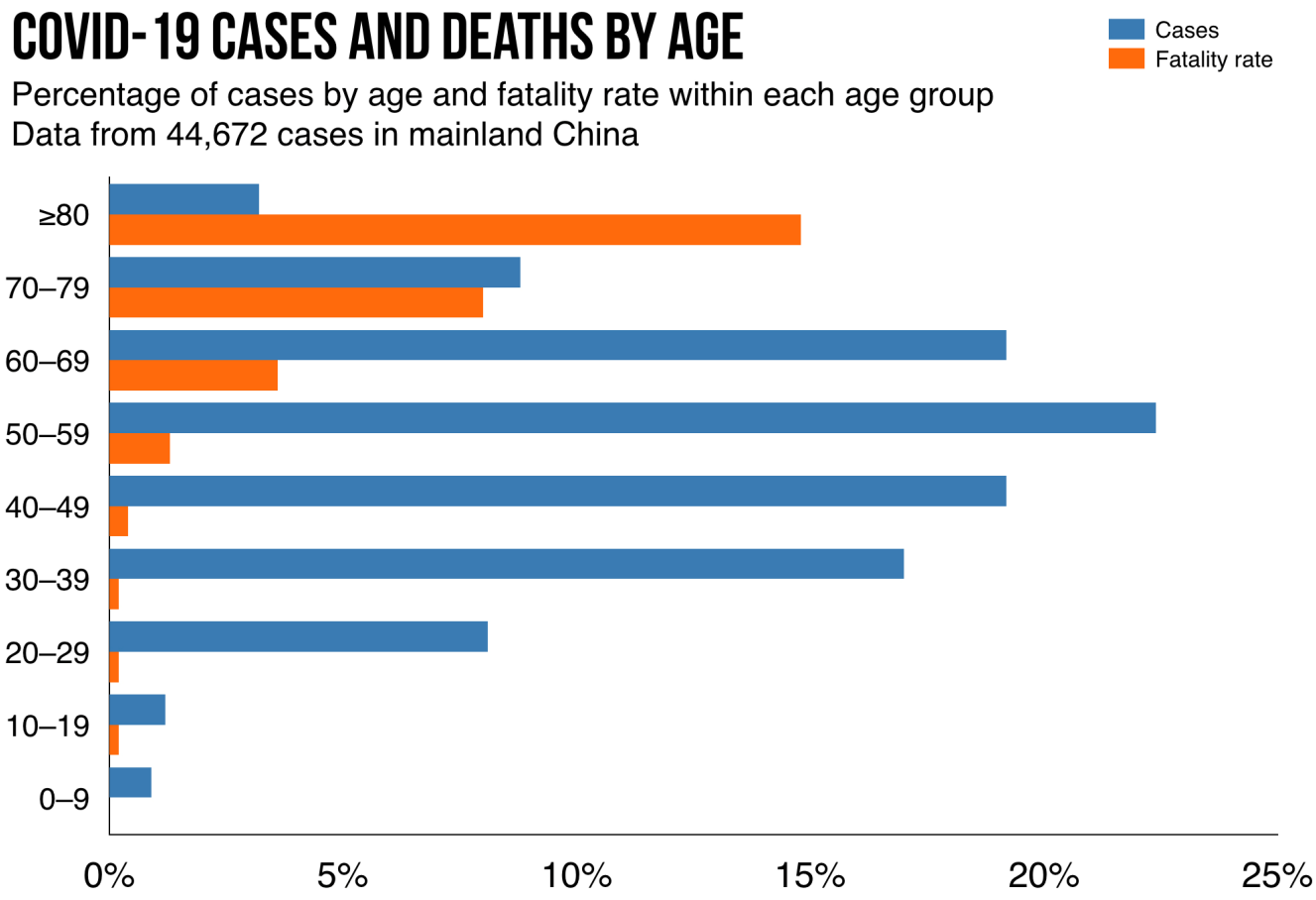
Luego se propaga …



Source: Johns Hopkins CSSE
https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6

National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

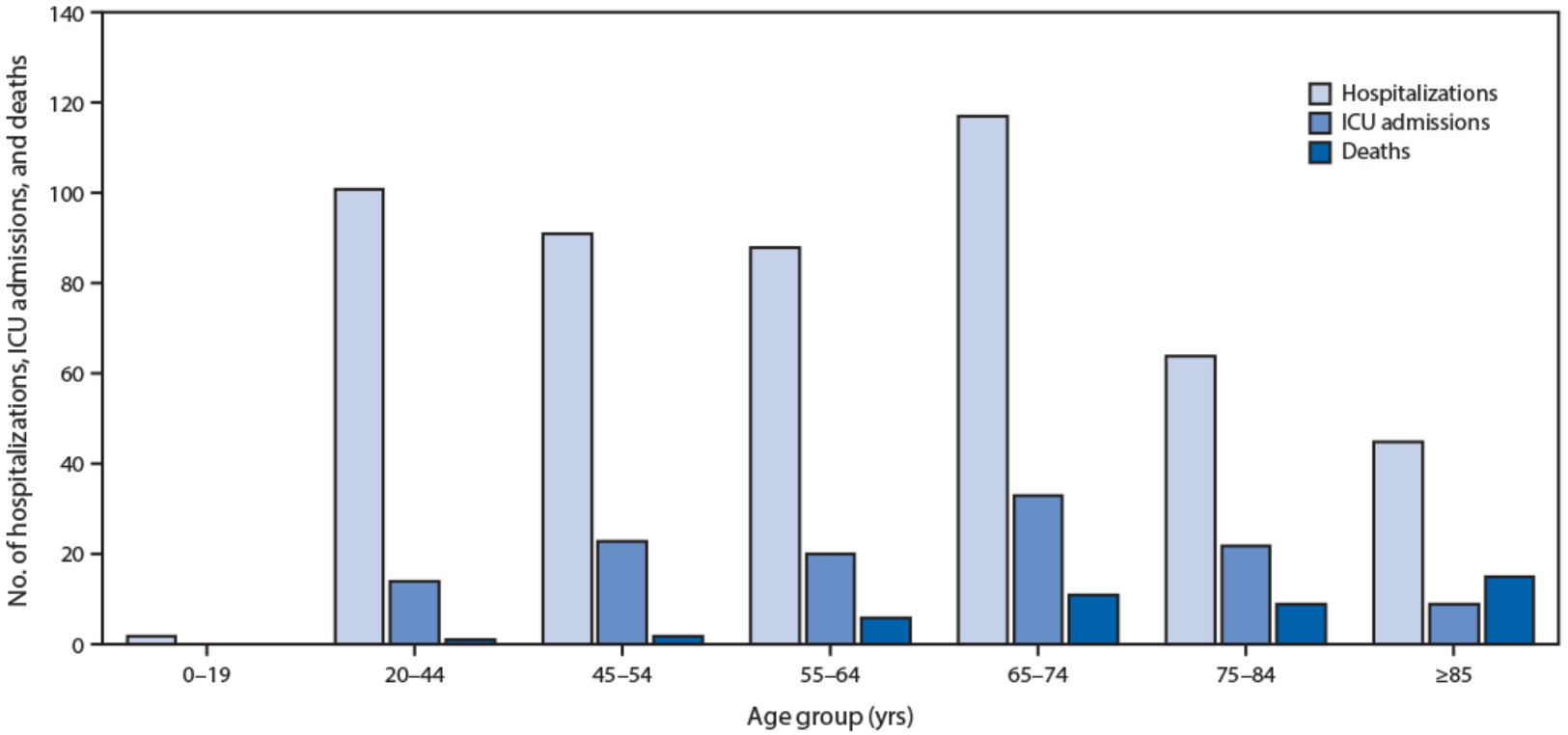
¿Quién se enferma más que otros (actualmente)?



Fuente : China CDC, reported by ars technica
https://arstechnica.com/science/2020/03/dont-panic-the-comprehensive-ars-technica-guide-to-the-coronavirus/

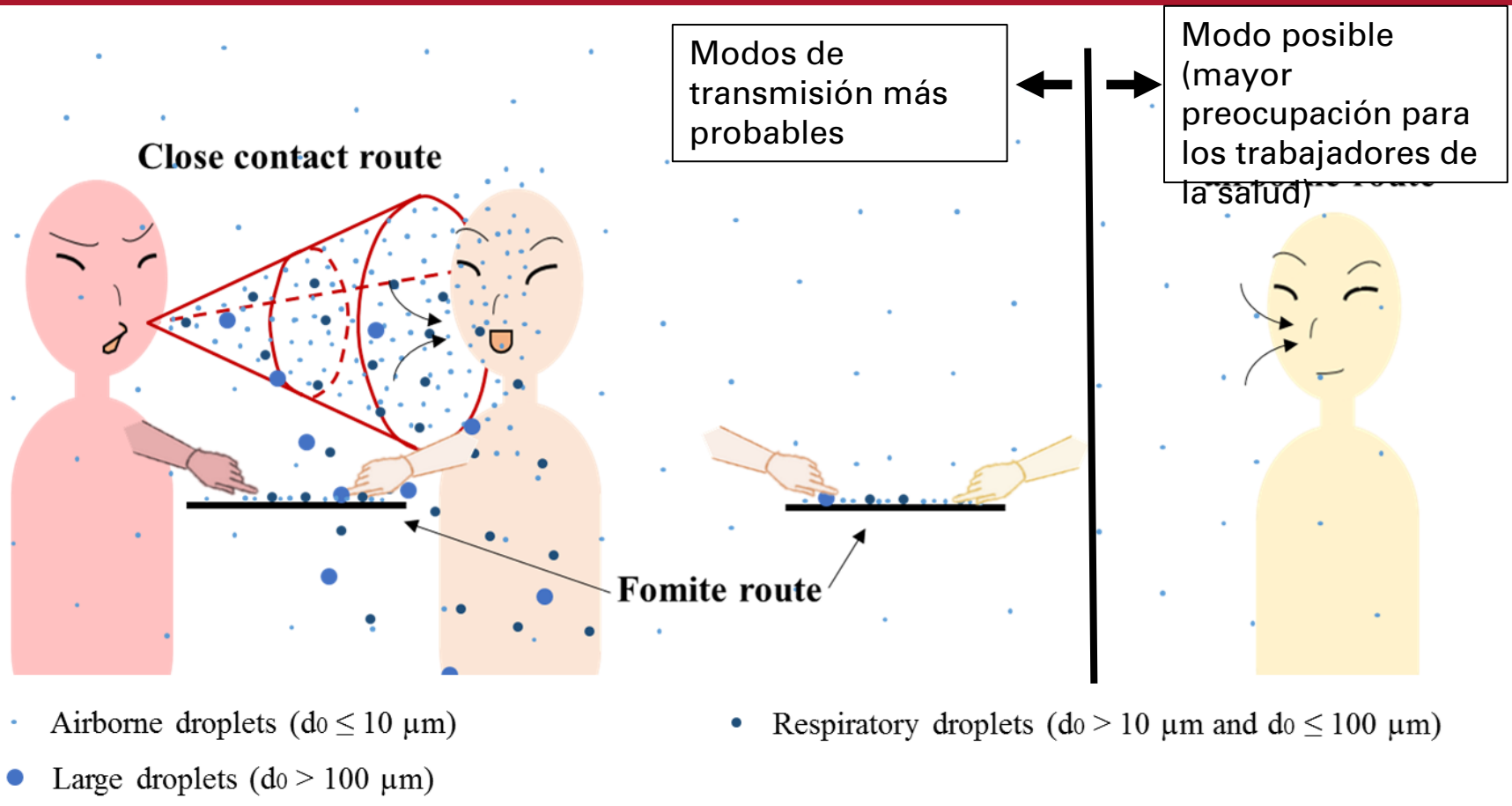
ars for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

Las personas más jóvenes pueden tener complicaciones graves (* se desconocen las proporciones de los casos)



Fuente: CDC MMWR https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6912e2.htm

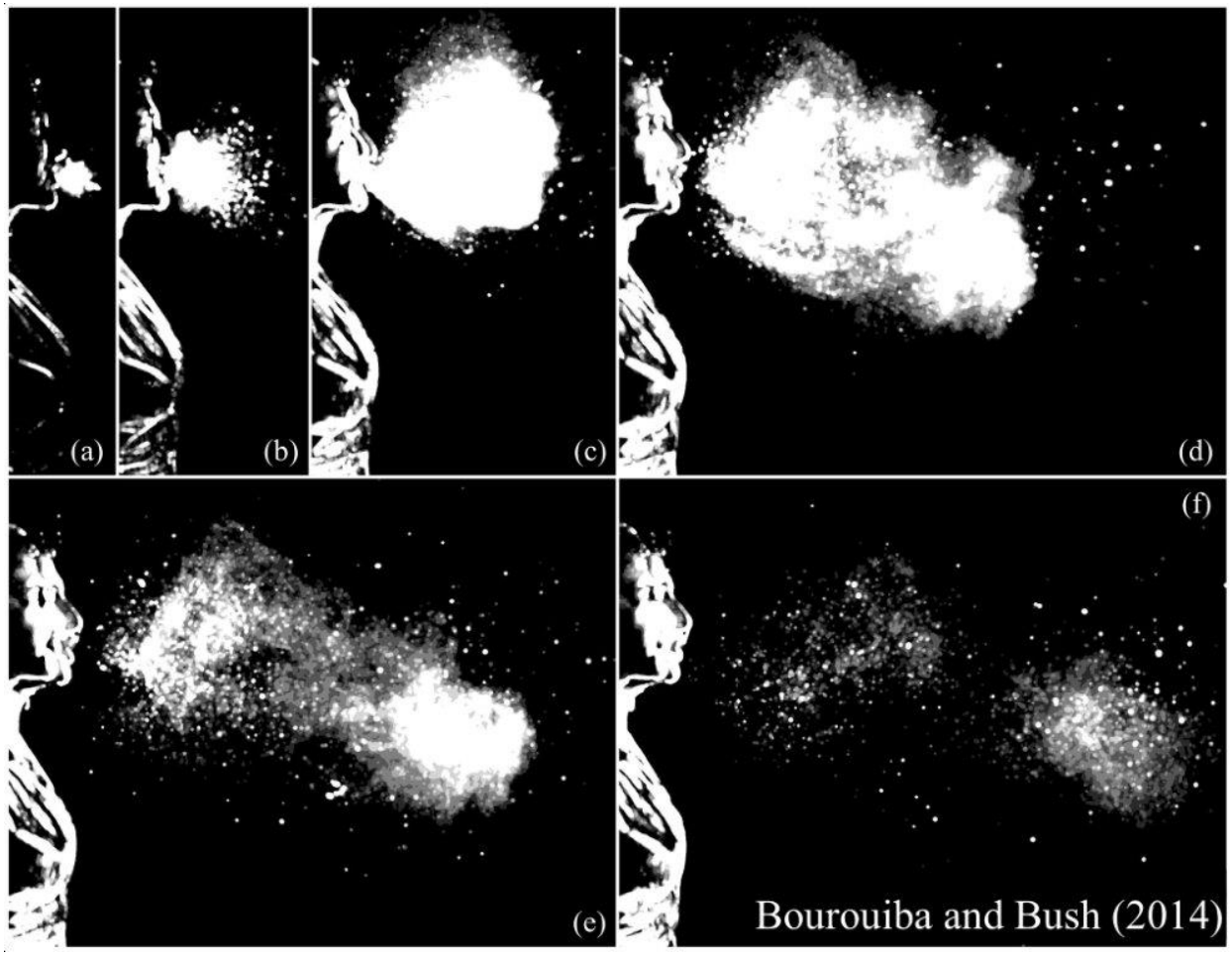
Cómo (probablemente) se transmite COVID-19



Fuente: Xiao S, Li Y, Wong Tw, Hui DSC (2017) Role of fomites in SARS transmission during the largest hospital outbreak in Hong Kong. PLOS ONE 12(7): e0181558. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0181558
https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0181558

National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

Cómo (probablemente) se transmite COVID-19



¿Qué podemos hacer al respecto?

Prevención :

- Cuidar de nosotros mismos
  - Lavarse las manos
  - Cubra la tos y los estornudos
  - Quedarse en casa cuando estamos enfermos
  - Desinfectar superficies
- Máscaras de tela
  - Puede ayudarlo a no propagar el virus a otros
  - Puede ser contagioso incluso si se siente bien
  - Continúe manteniéndose a 6 pies de los demás
  - Déje máscaras de salud para los trabajadores de la salud

Tratamiento :

- Ninguna vacuna actualmente
  - Muchas en desarrollo
  - El mejor caso es la disponibilidad en 12-18 meses.
- No hay tratamientos específicos
  - Muchos en desarrollo
  - Pasará algún tiempo antes de que esté ampliamente disponible

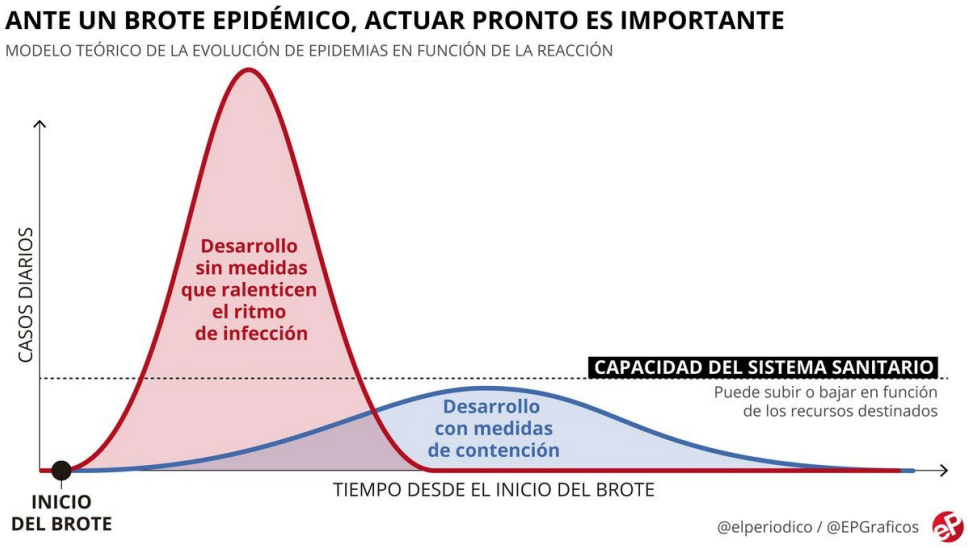
Fuente: CDC https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html

National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

Distanciamiento social

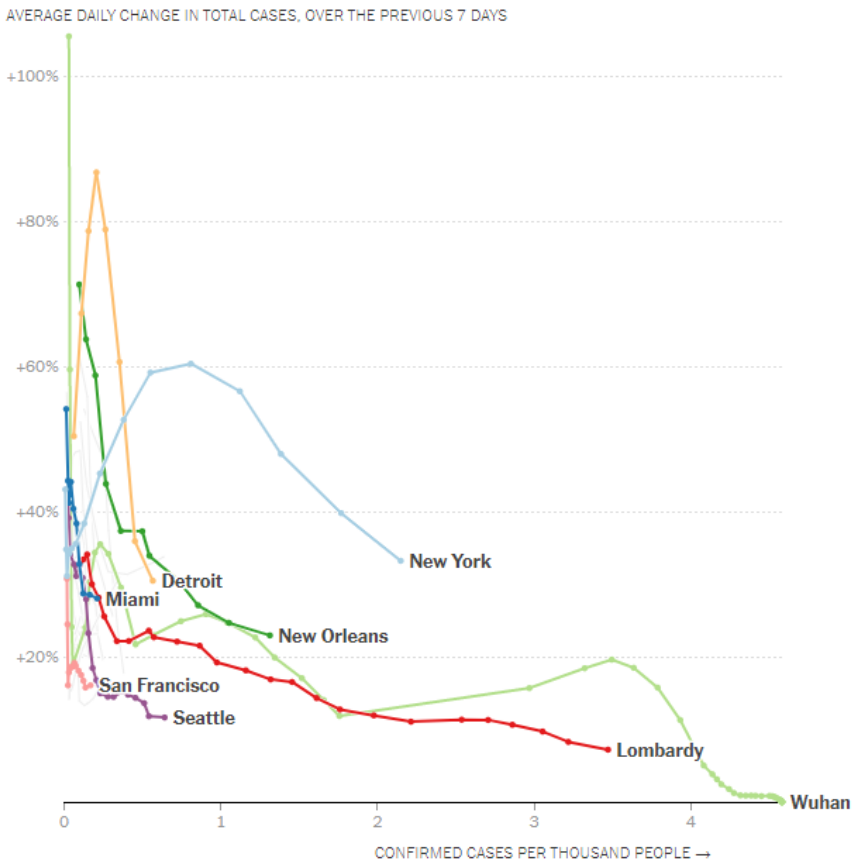
Distanciamiento social

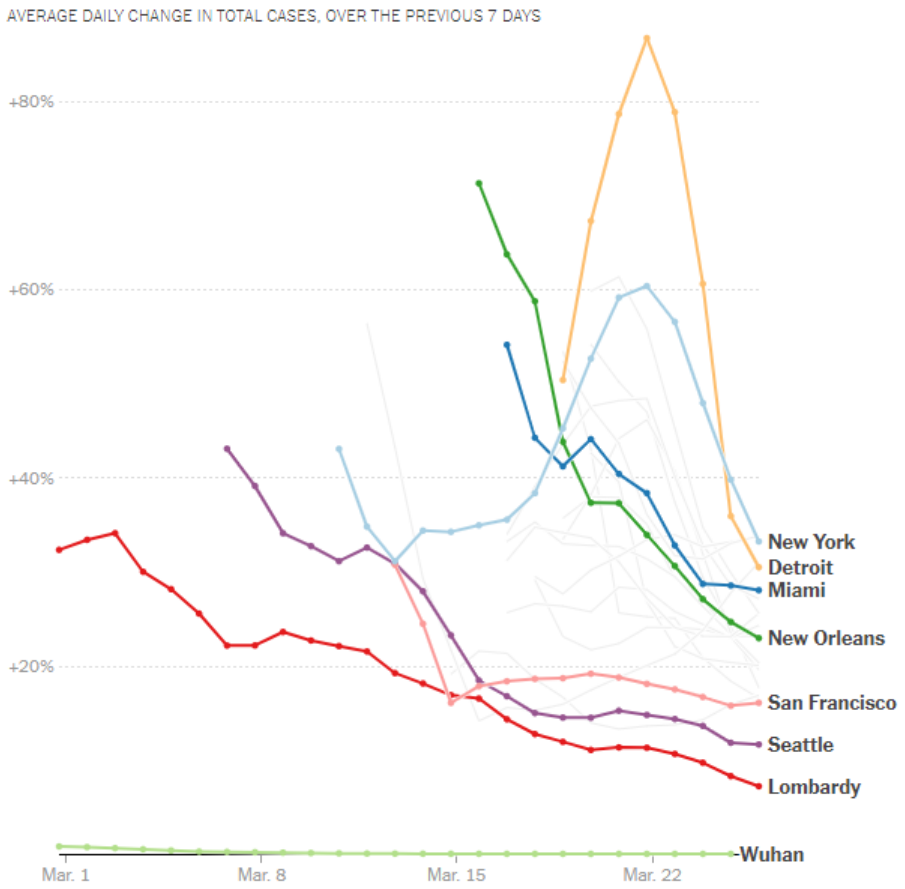
- Reduce los intercambioos con los que las personas podrían enfermarse mutuamente
  - Cancelar eventos
  - Trabajar remoto
  - Cancelar clases en escuelas o hacerlas remotas
  - Etc…



National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

La distancia social demora en aparecer en los datos





Fuente : NY Times https://www.nytimes.com/interactive/2020/03/27/upshot/coronavirus-new-york-comparison.html

National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

Manejando el COVID-19 en casa

Quédate en casa

- Monitoree los síntomas
- Descanse y manténgase hidratado
- Cubra la tos y los estornudos
- Lávese las manos con frecuencia

Médico

- Notifique al personal médico que puede tener COVID-19 (citas, servicios de emergencia, etc.)

En la casa

- Desinfecte todas las superficies
- Manténgase alejado de otras personas (por ejemplo, tenga una "habitación para enfermos")
- Evita compartir elementos

Cuándo buscar atención médica

Si desarrolla **síntomas de emergencia** relacionados con COVID-19, obtenga **atención médica de inmediato**. Las señales de advertencia de emergencia incluyen *:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho.
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

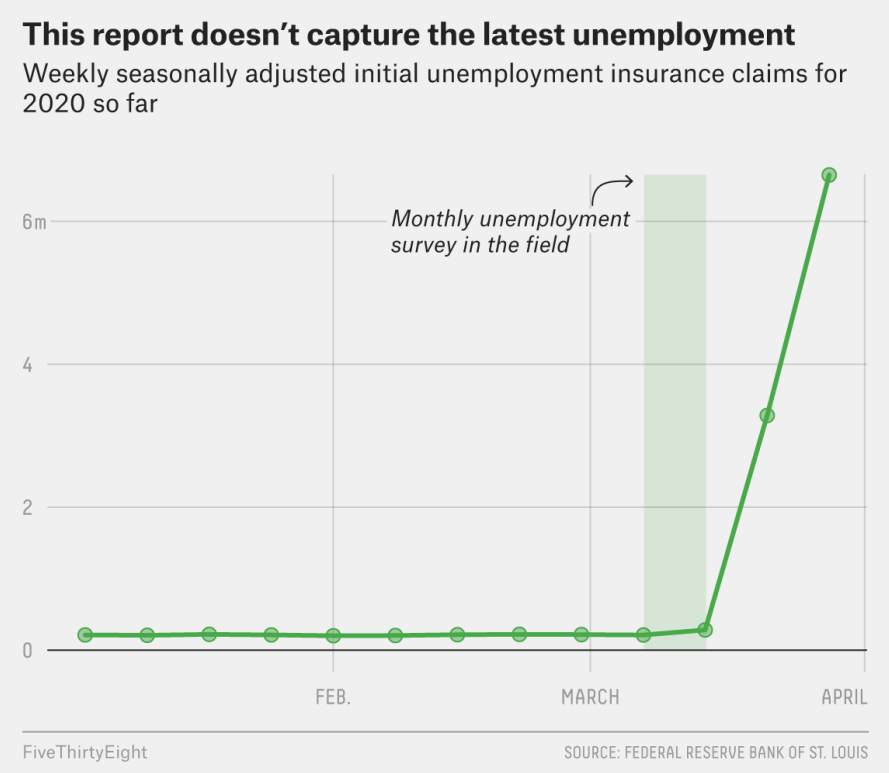
*Esta lista no es del todo inclusiva. Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

Fuente : CDC https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/caring-for-yourself-at-home.html

National Center for Disaster Preparedness
Earth Institute | Columbia University

La distancia social tiene desventajas

- Disminuir la velocidad del virus también significa desacelerar la economía
  - Más de 6 millones se declararon desempleados, y potencialmente habrá más
- La mayoría de empresas pequeñas no pueden sobrevivir estar cerradas por más de 5 días
- El 40% de los estadounidenses no tienen ahorros para cubrir un gasto inesperado de $400



Fuente: US Federal Reserve. https://www.federalreserve.gov/publications/2019-economic-well-being-of-us-households-in-2018-dealing-with-unexpected-expenses.htm; Source: FEMA. https://www.fema.gov/media-library-data/1441212988001-1aa7fa978c5f999ed088dcaa815cb8cd/3a_BusinessInfographic-1.pdf ; FiveThirtyEight. https://fivethirtyeight.com/features/this-jobs-report-was-bad-the-next-one-will-be-worse/

Estímulo Federal

Pagos a particulares

- A individuos por hasta $1,200, paulatinamente por ingresos superiores a $75,000
- A parejas casadas hasta $2,400, eliminando gradualmente ingresos por más de $150,000
- $500 adicionales por cada niño

Beneficios de desempleo

- Extensión de hasta 13 semanas
- Prestaciones adicionales de desempleo
- Abierto a los trabajadores de la "gig economy" (trabajadores independientes, contratistas independientes, etc.)

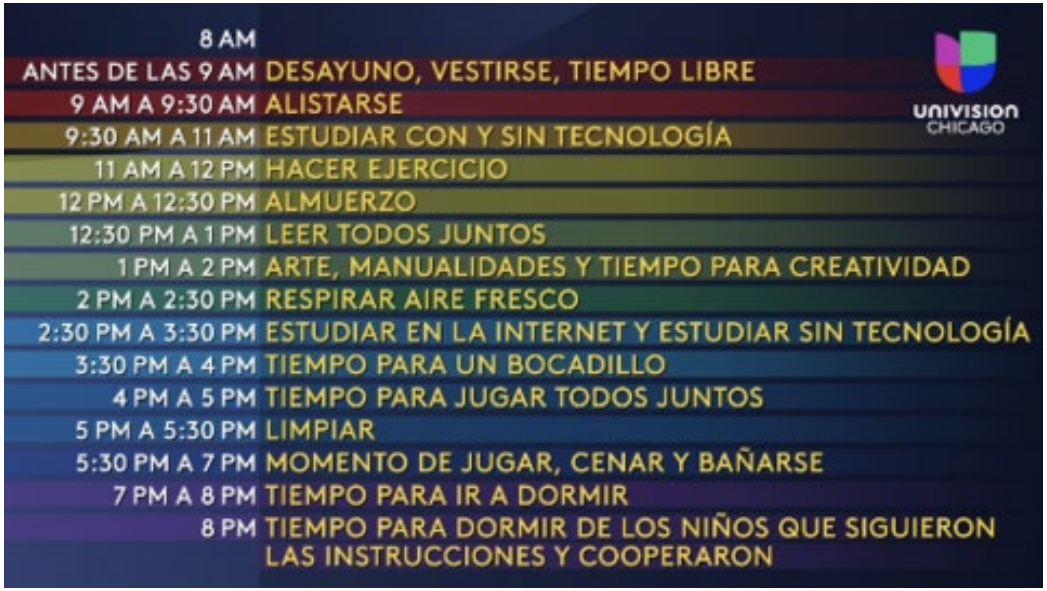
Otros beneficios

- Préstamos para pequeñas empresas
- Ampliación de los programas de asistencia alimentaria
- Tolerancia para préstamos estudiantiles y otras deudas
- Estímulo directo a los gobiernos estatales y territoriales
- Costos del sistema de salud debido a COVID-19

Fuente: Senator Coons Office https://www.coons.senate.gov/services/coronavirus-faq

Satisfacer las necesidades de los niños

- ¡Las organizaciones que sirven a los niños todavía juegan un papel importante!
  - Ayudando a los padres
  - Conectando con niños
- Restablecer rutinas
  - Adherirse a los horarios
  - Actividades escolares caseras



- Sostener los lazos sociales
  - Conexiones virtuales

Recursos de la Iniciativa Resilient Children / Resilient Communities

https://RCRCToolbox.org

- Los Niños y el Coronavirus: Guía para Familias y Proveedores
- Continudidad de Operaciones (COOP)
  - Plantilla de plan
  - Plantilla de presentación COOP
  - Guía del facilitador COOP
  - Guía práctica
  - Hoja de trabajo de funciones esenciales
  - Tabla de funciones esenciales
- Seminario web sobre COOP en la época de COVID-19 con subtítulos en español
- ¡Más por venir!

Conclusiones clave

- Todavía hay mucha incertidumbre sobre COVID-19 y sus posibles impactos
- Las interrupciones ya se están experimentando, y los más vulnerables corren el mayor riesgo de sufrir impactos negativos de los esfuerzos de mitigación y contención
- Mantener las fuentes de sustento y las redes de seguridad de la comunidad será fundamental para ayudar a los más vulnerables

¿Preguntas?

- Gracias!